

Проект

на тему: «Целебные свойства комнатных
растений»

Выполнила
ученица 6 класса
Зенина Валерия

Цель: выяснить, какие комнатные растения, растущие у нас дома, обладают целебными свойствами.

Задачи:

1. Изучить литературу по данной теме
2. Исследовать комнатные растения, растущие у нас дома.
3. Выявить целебные свойства комнатных растений, находящихся у нас дома.

Гипотеза: Верно ли, что многие комнатные растения, растущие в нашем доме, обладают целебными свойствами?

Методы исследования:

1. Чтение книг по данной теме
2. Исследование комнатных растений, произрастающих в нашем доме.
3. Выявление целебных лекарственных свойств наших комнатных растений .

1. Введение:

Меня привлекают комнатные растения. Они создают уют, красоту, делают интерьер живым и привлекательным.

У нас дома много комнатных растений цветущих и не цветущих: фиалка, драцена, алоэ, монстера, декабрист.

Не всем известен тот факт, что назначение комнатных растений — не только в создании уюта. На самом деле наши «помощники» с подоконника способны очищать в помещениях воздух от токсических веществ, выделяемых пластиковыми покрытиями, лаками, аэрозолями, клеем, моющими средствами и синтетическими смолами.

Целебные свойства комнатных растений дополняет и их способность поглощать вредные для человека электрические и магнитные поля от бытовых

приборов. К тому же благодаря им воздух в квартирах и в офисах наполняется тончайшими ароматами, которые мы подчас не ощущаем, но которые оказывают благотворное влияние на сердечную деятельность человека.

Помогают бороться с бессонницей, а также обеззараживают воздух от бактерий и вирусов.

Многие из нас, выращивая растения на подоконниках своих квартир, даже не догадываются, что их питомцы не только красивы, но, зачастую, еще и полезны. Так же, как и растения в природе, домашние растения могут быть лекарственными и приносить весьма ощутимую пользу человеку. Такие растения можно использовать как для изготовления различных отваров и настоек, так и для наружного при-

менения, например для косметических процедур.

А во всех ли комнатных растениях, растущих у нас дома, содержится вещество, которое может принести пользу здоровью.

2. Основная часть.

Настоящий чемпион среди комнатных растений по своей пользе – хлорофитум. Он может ослаблять действие кислот азота даже в тех помещениях, где в течение нескольких часов работал газосварочный аппарат, а также поглощает выделяемый синтетическими теплоизоляционными материалами формальдегид и очищает воздух от вредных патогенных частиц. Причем такие способности хлорофитума оказываются сильнее, если в цветочный горшок добавлен активированный уголь. К тому

же целебные свойства хлорофитума связаны и с бактерицидным эффектом. Ученые установили, что в течение 24 часов это растение способно практически полностью очистить воздух от вредных микроорганизмов в комнате средних размеров.

Вывод: комнатные растения могут и повышать влажность воздуха. Особенно это необходимо зимой и полезно для слизистых, кожи и для сопротивляемости нашего организма к инфекциям. Влаголюбивые цветы, как правило, возвращают влагу через мясистые сочные листья.