

Домашняя аптечка

**Выполнили:
ученики 8-го класса
Ильин А., Иванова Н.
руководитель : педагог
дополнительного образования
Ульянова Н.В.**

с. Красное Знамя центр «Точка роста» 2023 г.

Иметь домашнюю аптечку или нет – каждый решает самостоятельно. С одной стороны это удобно – не надо бежать в экстренном случае по соседям и аптекам. С другой стороны – не все знают, чем должна быть заполнена домашняя аптечка. Поэтому чаще всего медикаменты покупаются для дома только в случае необходимости. Однако бывают такие случаи, когда необходима медицинская помощь, которую вы можете оказать самостоятельно до приезда скорой. Это могут быть различные травмы, ожоги, обморок, головная, зубная боль и т.д. В таких случаях вовремя оказанная медицинская помощь облегчает участь пострадавшего.

Правильно укомплектованная домашняя аптечка – это спасательный круг, подушка безопасности для вас и вашей семьи, которая в особых случаях может спасти жизнь вам или вашим близким.

Цель: изучить содержимое и правила хранения медикаментов домашней аптечки.

Задачи:

- ❖ Изучить состав и правило хранения медицинских препаратов входящих в состав домашней аптечки
- ❖ Создать перечень необходимых медикаментов для аптечки и ознакомить окружающих.
- ❖ Сформулировать правила техники безопасности хранения и применения лекарств.

История возникновения аптек и аптечек.

Домашняя аптечка – это комплект средств, предназначенных для оказания первой помощи в домашних условиях. В древности аптек не было. Слово «аптека» происходит от греческого «склад». В России, при царе Михаиле Фёдоровиче (1613–1645), при аптеках уже существовала должность «алхимика», который готовил лекарства. Известно, что Петр I (1672–1725) придавал большое значение организации и развитию аптечного дела в России. Реформы в сфере фармации он начал с указа о прекращении работы зеленых лавок и открытии общественных аптек. В 1701 году он повелел: «Все, кто ни пожелает завести на своём иждивении частную аптеку, русские или иностранцы, получают безденежно назначенное место и пожалованную грамоту». С этого момента владельцы фармацевтических учреждений получили особые привилегии – они освобождались от аренды, налогов, сборов и прочих повинностей. С появлением общественных аптек возникла и возможность формирования домашних наборов лекарственных средств, которые постепенно стали называть домашней аптечкой.

Виды аптечек

Согласно требованиям, аптечки подразделяются на:

Автомобильные. Предназначены для использования в транспортном средстве на случай возникновения ДТП.

Универсальная. Набор медицинских препаратов предназначен для оказания помощи работникам в условиях производства, а также для самопомощи.

Противоожоговая. Аптечка комплектуется препаратами, действие которых направлено на предотвращение тяжелых последствий, возникающих в результате получения ожога различной степени тяжести.

Офисная. Аптечка предназначена для офисных работников и разработана с учетом травм, которые могут быть получены в помещениях подобной специфики.

Для детских учреждений. Медикаменты рассчитаны на детей с учетом их веса и характера травм.

Для кабинетов. Аптечка предназначена для использования в кабинете биологии, химии, физики.

Состав домашней аптечки



Лекарственные формы

- Жидкие – растворы, настои, отвары, настойки, экстракты, микстуры, эмульсии и суспензии.
- Мягкие – мази, пасты, пластыри.
- Твердые – порошки, гранулы, таблетки, драже, пилюли.



Препараты, необходимые для оказания первой медицинской помощи.

Лекарственные средства для наружного применения.

1. Антисептические средства. Их применяют для обработки повреждений кожных покровов (во избежание заражения).

Раствор бриллиантовый зелёный (зелёнка). Ей необходимо обработать края раны, чтобы избежать заражения.

Раствор йода. Предназначен для обработки области вокруг ран (нельзя лить в саму рану, иначе можно получить химический ожог). Также им «рисуют» сеточки на местах уплотнений после инъекций, т.к. он рассасывает инфильтраты.

Перекись водорода 3%. Предназначен для промывания ран и остановки кровотечения. Нельзя злоупотреблять, может сделать химический ожог.

Хлоргексидина биглюконат. Также предназначен для промывания ран, но в отличие от перекиси более щадящий, подходит для частого промывания раны.

Перманганат калия (марганцовка). Многофункциональный препарат. Слабым раствором можно поласкать горло или промывать желудок при отравлении, 0,2% раствором промывают загрязнённые раны, а более крепким раствором обрабатывают ожоги.

Этиловый спирт. Используют как антисептик и средство для обтираний и компрессов.

Нашатырный спирт. Раствор аммиака, жидкость с резким запахом. Используется для приведения в чувство, упавшего в обморок человека, а также в виде примочек при укусах насекомых.

Так же необходимо иметь комплект санитарных средств: бинты, лейкопластырь, вата, термометр, медицинские маски, перчатки.

2. Заживляющие:

Мазь Вишневского и Левомеколь. Применяются для лечения гнойных ран и нарывов.

Метилурацил. Регенерирующая мазь, предназначенная для заживления повреждений поверхности кожи.

Лекарственные препараты для приёма внутрь.

1. Жаропонижающие.

Парацетамол. Наиболее распространённое жаропонижающее средство.

Нурофен (суспензия). Жаропонижающее и обезболивающее. Обезболивающие.

Цитрамон. От головной боли. Повышает артериальное давление, так как в составе кофеин, поэтому перед применением необходимо померить давление.

Спазган. От головной и зубной боли, и от боли в животе.

Дротаверин. Аналог нош-пы, принимается при спазмах.

2. Антигистаминные.

Лоратадин. Антигистаминное средство 2 поколения.

3. Энтеросорбирующие.

Активированный уголь. Адсорбирующее средство. Адсорбирует яды и токсины из ЖКТ до их всасывания в толстом кишечнике.

Полисорб. Средство с поглощающими свойствами для выведения из организма вредных и отравляющих веществ. Имеет широкий спектр применения.

На случай чувства тяжести в желудке следует иметь в аптечке панкреатин (мезим) или настойку мяты перечной.

4. Сердечно-сосудистые и успокаивающие.

Такие препараты следует принимать по назначению врача, но в аптечке первой необходимости всё-таки надо иметь: глицин (помогает при головокружении); корвалол, валидол (применяются при неврозе, учащённом сердцебиении и бессоннице); нитроглицерин (средство немедленной помощи при острой боли в области сердца).

5. Средства, применяемые при простудных заболеваниях. Такие препараты так же следует принимать по назначению врача, но мы можем почувствовать недомогание в выходной день или вечером, когда больницы уже закрыты. На такой случай в аптечке следует иметь: ремантадин (средство для профилактики вирусных заболеваний); фурацелин (раствором следует полоскать горло и промывать нос); терафлю, колдрекс (многокомпонентные препараты. Принимаются при признаках простуды и ОРВИ); физраствор (им промывают нос и полоскают горло при первых симптомах ОРВИ).

Прочее

- Градусник
- Ножницы, пинцет
- Мерный стаканчик
- Грелка
- Нашатырный спирт – при обмороках

Правила хранения препаратов.

Лучше всего хранить препараты в стандартных пластмассовых, металлических коробках. Для комплектования и хранения домашней аптечки очень удобны готовые заводские контейнеры, которые выпускаются в виде кейса (чемоданчика), ящика или сумочки. Наличие нескольких отделений в таком контейнере позволяет разложить лекарства и другие приспособления в определенном порядке.

Прежде всего, после покупки лекарственного средства следует обратить внимание на условия его хранения. Эти данные обычно указываются в инструкции по применению препарата и на внешней упаковке.



Памятка



- 1. При комплектовании аптечки прежде всего следует учитывать состояние здоровья и возраст всех членов семьи.**
- 2. Домашняя аптечка предназначена не для самолечения, а для оказания первой доврачебной помощи.**
- 3. Для аптечки нужно выделить постоянное место.**
- 4. При хранении, на лекарстве должен быть написан его срок годности, и лучше, чтобы оно лежало в родной упаковке и вместе с инструкцией.**
- 5. Аптечку размещают в недоступном для детей месте, она должна быть удалена от источников тепла и света. Не следует размещать аптечку в ванной комнате, так как там повышенная влажность.**

Источники информации.

<https://www.yandex.ru/images/домашняя%20аптечка%20фото>

<https://omr.by/news/news-main/domashnyaya-aptechka-spisok-togo-chto-dolzno-byt-u-kazhdogo>